

## 易瑞沙所致皮疹的中醫藥治療

陳銳深

廣州中醫藥大學第一附屬醫院腫瘤科 (中國 510405)

中圖分類號:R275 文獻標識碼:A 文章編號:1818-0086(2007)02-0099-02

易瑞沙(Iressa),主要成分是吉非替尼(Gefitinib),是阿斯利康公司生產的抗癌新藥,2005年2月經國家食品藥品監督管理局批准正式在中國上市。易瑞沙是世界上第一個選擇性表皮生長因子受體(EGFR)酪氨酸激酶抑制劑,其作用機制不同于細胞毒性藥物,用于治療既往接受過化學治療的局部晚期或轉移性非小細胞肺癌具有一定的療效,給非小細胞肺癌患者帶來希望。但易瑞沙存在着一定的皮膚毒性,如皮疹、痤瘡等,其發生率超過20%,給患者帶來一定的影響。我們在臨床上使用中醫藥配合易瑞沙治療非小細胞肺癌,常能明顯減少易瑞沙的皮膚不良反應,現將我們的治療經驗簡述如下:

### 1 辨證論治

對於易瑞沙所致的皮疹,西醫側重于對皮疹對症治療,而中醫則重視整體觀治療。有“諸內必形于外”,故對於體表變化,重審其臟腑、氣血、陰陽的虛實,從根本治療。正如《內經》所雲:“聖人之治病也,必知天地陰陽,四時經紀,五臟六腑,雌雄表里……審于分部,知病本始……”。根據中醫的辨證論治原則,大體可分為以下三型:

#### 1.1 風熱證

主要證候:周身皮膚瘙癢,疹出色紅,多在上半身,分布面部,鼻旁唇口為甚,焮熱作癢,伴有惡寒、發熱、頭痛、咳嗽。舌質紅,苔薄,脈浮數。

治法:祛風清熱除濕。

方藥:消風散(《醫宗金鑑》)加減。荊芥10克、生地15克、苦參10克、蟬衣10克、火麻仁30克、通草10克、白癬皮15克、生甘草10克、地膚子15克、銀花15克、連翹15克、石膏(先煎)30克。

#### 1.2 血熱證

主要證候:皮膚紅色疹點,瘙癢熱痛,常伴有口腔糜爛,口干,便秘溲赤。舌紅苔黃,脈弦數。多發生于青壯年患者。

治法:清熱涼血解毒。

方藥:五味消毒飲(《醫宗金鑑》)加減。銀花15克、野菊花15克、蒲公英30克、紫花地丁10克、生地15克、知母15克、白癬皮15克、紫背天葵子10克、赤芍10克、地膚子15克、虎杖30克、生甘草10克。

#### 1.3 腎虛證

主要證候:皮膚瘙癢,疹出色黯,大小不等,面部及四肢可見,伴腰酸膝軟,周身乏力。舌質淡暗,苔少,脈細弱或細數。多發生于體弱老年患者。

治法:滋補肝腎。

方藥:六味地黃丸(《小兒藥證直訣》)加減。生地黃15克、山萸肉15克、淮山15克、澤瀉15克、丹皮10克、茯苓25克、首烏25克、女貞子15克、旱蓮草15克、白癬皮15克、地膚子15克、徐長卿15克。

### 2 中成藥治療

中成藥具有服用、攜帶方便的作用,臨床上廣泛使用。臨床上辨證使用中成藥治療易瑞沙引起的皮疹,亦可取得較好的療效。如六神丸:含蟾酥、牛黃、麝香、雄黃、珍珠粉、冰片等。具有清熱解毒、消腫止痛的功效,適用於熱毒熾盛者,每次10~20粒,每日3次,溫開水送服;穿心蓮片:具有清熱解毒的功效,適用於熱毒型患者,每次5片,每日3次,六味地黃丸:含熟地黃、淮山、山萸肉、茯苓、澤瀉、丹皮,有滋補肝腎之功效。適用於肝腎兩虛、腎陰虧損患者,每

次 6 克,每日 2 次,溫開水送服。

### 3 外治法

外治法是中醫的常用治法,歷代醫家十分重視用外治法以驅邪祛病。晚清外科學家吳師機著《理瀉駢文》一書雲:“外治之理,即內治之理。外治之藥,亦即內治之藥,所異者法耳。”皮疹病位在表,外敷方便易行,藥物可以直接作用于局部而取得療效,對於風熱型及血熱型患者療效尤佳。對於此兩型患者,在內服辨證中藥後,將藥渣加水 1000ml 煎煮 20 分鐘,外洗皮疹局部。亦可選用蘆薈汁外搽、鮮黃瓜切片外貼、鮮胖大海搗爛外敷、蛋清珍珠粉外敷、金銀花或如意花枝葉適量水煎外洗等等方法,簡單易行,療效較佳。

### 4 食療

食療即飲食治療的簡稱,又稱食治、食醫、食養、藥膳等。中醫歷來重視食療的作用,素有“藥食同源”之說。《飲膳正要》一書指出“飲食百味要其精粹,審其有補益助養之宜,新陳之宜,溫涼寒熱之性,五味偏走之病。若滋味偏嗜,新陳不擇,制造失度,俱皆致疾。”對於易瑞沙所致皮疹的病人,我們強調病人在飲食上宜清淡,多吃蔬菜、水果,忌吃或少吃煎炒辛辣和油膩有刺激的食物。常用的食療方有:

4.1 銀花粥:銀花 25g,蒲公英 25g,粳米 50g。前兩味水煎取汁,入粳米中同煮為粥即可。每日 1 劑,早晚服用。具有疏風清熱,解毒消腫的功效,適用於風熱型患者。

4.2 生地瘦肉湯:大生地 50 克,瘦豬肉 100 克,將瘦豬肉切片,加入生地,水適量,用文火煲 1 小時,取湯調入食鹽少許服飲。具有清熱涼血的作用,適用於血熱型患者。

4.3 苦瓜黃豆排骨湯:苦瓜 150 克,黃豆 50 克,瘦猪

肉 150 克,將苦瓜、黃豆、排骨放入適量水中,用文火煲 1 小時,取湯調入食鹽少許服飲。具有清熱涼血解毒的功效,適用於血熱型患者。

4.4 冬蟲夏草淮杞炖鰲:鰲 500g,冬蟲夏草 6g,淮山藥 30g,枸杞子 6g,生姜 3 片。將鰲用開水燙,使其排尿,去淨腸臟,洗淨,斬塊。把冬蟲夏草、淮山、枸杞子洗淨。把全部用料一齊放入炖盅內,加開水適量,小火隔開水炖 2 小時,調味即可。具有健脾補腎,滋陰養血的功效,適用於腎虛患者。

### 5 典型病例

患者陳某某,女性,43 歲,2005 年 2 月發現右肺癌,活檢病理示:低分化腺癌,因行化療無明顯療效後於 2005 年 7 月開始口服易瑞沙(每次 250mg,每日 1 次),口服 2 周後患者出現明顯痤瘡,意欲停服易瑞沙,後至本院門診求醫,初疹症見:面部滿布紅疹,突出皮膚,瘙癢,伴灼熱疼痛感,口干,便秘。舌紅苔黃,脈弦略數。考慮為口服易瑞沙後引起的皮疹,辨證屬血熱型,治療以清熱涼血解毒為法。方選五味消毒飲加減。具體用藥:銀花 15 克、野菊花 15 克、蒲公英 30 克、紫花地丁 10 克、生地 15 克、知母 15 克、白癬皮 15 克、青天葵 6 克、赤芍 10 克、地膚子 15 克、生甘草 10 克,以上藥物煎湯內服,每日 1 劑。並將藥渣加水 1000ml 煎煮 20 分鐘後外洗面部。同時囑患者注意飲食,忌食煎炒、辛辣、油膩等食物。一周後患者復診,面部痤瘡明顯好轉,疹色由紅明顯轉淡,瘙癢、熱痛感明顯減輕,稍口干,大便調,舌紅苔薄黃,脈弦略數。患者症狀明顯減輕,又以前方加減,去紫花地丁、青天葵等苦寒之品,加丹參、玄參,加強涼血滋陰之功,繼續鞏固治療一周後患者痤瘡明顯好轉,繼續服用易瑞沙至今,未再出現明顯痤瘡。

參考文獻:(略)

### 知識窗 Tech Watch

#### 異烟肼治麥粒腫

麥粒腫是常見眼病,多因眼睫毛的皮脂腺受到感染而致。局部眼瞼有紅、腫、熱、痛。傳統治療多用熱敷,已化膿者手術切開,並配合消炎治療,見效慢,療程長。

採用異烟肼(雷米封)每日每公斤體重 4~10 毫克,分 3 次口服,同時加服維生素 B6 30~60 毫克每日量。不用外敷及抗炎藥物。服藥 3 天,膿頭、紅腫等可消失。

異烟肼為一綫抗結核藥,傳統廣泛用于各型結核病。其治麥粒腫作用機制可能是其進入細菌細胞膜,當生長期細菌分裂時,抑制第 2 代細菌的磷脂合成,損害菌體細胞膜。

(馬 因)